

Расписание уроков МБОУ СОШ с. Нижние Демезы на 2025/2026 учебный год

Утверждаю

Директор школы *Т.А. Харунова* Т.А.

День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
		Предмет	Балл *	Предмет	Балл *	Предмет	Балл *	Предмет	Балл *
Понедельник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Математика	7
		Физическая культура	1	Английский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	ИЗО/Муз	3/3	Окружающий мир	6
Сумма баллов за учебный день		19		25		23		25	
Вторник	1	Родной (башкирский) язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза		Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Математика	8	Литературное чтение на башкирском языке	5	Английский язык	7	Английский язык	7
	4	Технология	2	ИЗО/Муз	3/3	Родной башкирский язык	7	ОРКСЭ	6
Сумма баллов за учебный день		24		28/28		34		33	
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза		Математика	8	Математика	8	Английский язык	7
	3	Русский язык	7	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	4	Родной башкирский язык	7						

	5		Окружающий мир	6	Родной башкирский язык	7	Изо/Муз	3/3
Сумма баллов за учебный день			27	33		33		28
Четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение на башкирском языке	5	5
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	8
		Динамическая пауза		Математика	8	Русский язык	7	7
	3	Русский язык	7	Родной башкирский язык	7	Окружающий мир	6	7
	4	Окружающий мир	6	Труд (технология)	2		Физическая культура	1
Сумма баллов за учебный день			26	29		26		28
Пятница	1	Литературное чтение на башкирском языке	5	Литературное чтение на башкирском языке	5	Литературное чтение на башкирском языке	5	7
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	8
		Динамическая пауза		Математика	8	Английский язык	7	7
	3	Математика	8	Родной башкирский язык	7	Физическая культура	1	2
	4	ИЗО/Муз	3	Физическая культура	1	Труд(технология)	2	
Сумма баллов за учебный день			23	28		22		24

Примечание: * - балл - балл трудности.

ИЗО - изобразительное искусство; ОРКСЭ - Основы религиозных культур и светской этики, Муз.-музыка, Лит.чт.на баш.яз – литературное чтение на башкирском языке.

Отсутствующие в шкалах трудности учебные предметы ранжируют аналогично предметам данной предметной области, например, балл трудности предмета "Основы религиозных культур и светской этики" принимается аналогично предмету "Окружающий мир" - 6 баллов.

Расписание уроков МБОУ СОШ с. Нижние Лемезы на 2025-2026 учебный год

Утверждено

Директор школы Т.И.И. Харунова Т.А.



День недели	Урок	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		Предмет	Балл *	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
		РОВ		РОВ		РОВ		РОВ		РОВ	
Понедельник	1	История	5	Родной (башкирский) язык	12	География	6	Литература	4	Русский язык	6
	2	Русский язык	8	Математика	13	Алгебра	10	Геометрия	10	Физика	13
	3	Математика	10	Русский язык	12	Русский язык	11	Химия	10	Литература	7
	4	Родной (башкирский) язык	8	ИЗО	3	Родной (башкирский) язык	11	История	8	Геометрия	8
	5	Труд (технология)	4	Родная (башкирская) литература	6	Литература	4	Русский язык	7	Алгебра	7
								ФК	2	ФК	2
			35		46		42		41		43
Сумма баллов за учебный день											
Вторник	1	Литература	4	История	8	История	6	Биология	7	Обществознание	5
	2	Математика	10	Математика	13	Геометрия	12	Физика	9	Химия	12
	3	Русский язык	8	Русский язык	12	Русский язык	11	Английский язык	8	История	10
	4	История	5	Английский язык	11	Физика	8	Русский язык	7	литература	7
	5	Английский язык	9	Биология	8	Английский язык	10	Родной (башкирский) язык	7	Родной (башкирский) язык	6
	6	ФК	3	Литература	6	Родная (башкирская) литература	4	Обществознание	5	География	5

	7						Муз/ ФК	½	История/баш.лит	10/7	
		39			58			44/45		55/52	
Сумма баллов за учебный день											
Среда	1	География	7	Литература	6	Биология	7	География	6	Биология	7
	2	Русский язык	8	Русский язык	12	Алгебра	10	Химия	10	Химия	12
	3	Математика	10	Математика	13	Геометрия	12	Геометрия	10	Физика	13
	4	Родной (башкирский) язык	8	Русский язык	12	Русский язык	11	Английский язык	8	Английский язык	9
	5	Биология	10	Английский язык	11	Родная (башкирская) литература	4	Алгебра	9	Геометрия	8
	6	Родная (башкирская) литература	4	Труд (технология)	3	Родной (башкирский) язык	11	Информатика	7	Русский язык	6
	7			ФК	4	Труд (технология)	2	ОбиЗР	3	ОбиЗР	3
Сумма баллов за учебный день			47		61		57		53		58
Четверг	1	История	5	География	7	Литература	4	История	8	Русский язык	6
	2	Математика	10	Русский язык	12	Вероятность и Статистика	10	Физика	9	История	10
	3	Английский язык	9	Математика	13	Русский язык	11	Вероятность и Статистика	9	Алгебра	7
	4	Русский язык	8	История	8	География	6	Алгебра	9	Информатика	7
	5	Литература	4	Родной (башкирский) язык	12	Английский язык	10	Русский язык	7	Английский язык	9
	6	Труд (технология)	4	Труд (технология)	3	История	6	Родная (башкирская) литература	4	Литература	7
	7					ИЗО/Муз	1/1		46	География	5
		40			55		48/48				51

Сумма баллов за учебный день											
Пятница	1	Литература	4	Литература	6	История	6	География	6	Вероятность и Статистика	7
	2	Русский язык	8	Математика	13	Алгебра	10	Родной (башкирский) язык	7	Алгебра	7
	3	Математика	10	Русский язык	12	Английский язык	10	Алгебра	9	Физика	13
	4	Английский язык	9	История	8	Физика	8	Английский язык	8	Английский язык	7
	5	Родная (башкирская) литература	4	Английский язык	11	Информатика	4	Биология	7	Биология	7
	6	ИЗО/Муз	3/2	Музыка	1	ФК	2	Литература	4	Труд (технология)	4
	7				Труд (технология)	2	Труд (технология)	1			
Сумма баллов за учебный день		38/37			51		42		42		45
Примечание: * - балл - балл трудности; ФК - физическая культура; ИЗО - изобразительное искусство; Муз.- музыка, ОбиЗР- основа безопасности жизни											
защита Ропини: Балл лит.- Родная (башкирская) литература.											

Примечание: * - балл - балл трудности; ФК - физическая культура; ИЗО - изобразительное искусство; Муз.- музыка, ОБИЗР- основа безопасности и защита Родины; Баш.лит.- Родная (башкирская) литература.